

Детский сад № _____

Заведующий

29 января 2026 г.

Меню 29 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	155	185	3	3,3	5,1
Тефтели из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Суп молочная с крупой "Артек"	150	75	2	2,9	10,1
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

29 января 2026 г.

Меню 29 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	150	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Тефтели из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Суп молочная с крупой "Артек"	180	90	2,4	3,6	12
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник